

Einladung zur gemeinsamen Veranstaltung der
Selbsthilfe Darmkrebs und der **Myelom- und Lymphomhilfe**



Stift Zwettl & Sonnentor

Wo oben ist, da ist das Waldviertel. Dorthin führt unser Ausflug, genauer nach Zwettl.

Eine Führung durch das Zisterzienserstift steht natürlich auf unserem Programm.

Nach dem Mittagessen geht's dann in die Natur: Bei einem Besuch von Sonnentor im Kräuterdorf Sprögnitz erfahren wir Interessantes über die Würz- und Heilkraft von Pflanzen.

Liebgewordene Tradition: ein Besuch bei einem Heurigen als Abschluss.

Samstag, 10. September 2022

- ★ **08.30** **Treffen U3 Station Erdberg**, VIB, 1030 Wien, Erdbergstraße 200 A
- ★ **08.45** **Abfahrt**
- ★ **10.30** **Ankunft Stift Zwettl**
- ★ **11.00** **Führung im Stift** (ca. 1 Stunde); im Anschluss kann man zusätzlich die Floristen-Ausstellung besuchen
- ★ **13.00** **Mittagessen** im Gasthof Goldene Rose / Zwettl
- ★ **14.45** **Führung / Sonnentor / Sprögnitz**
- ★ **16.30** **Abfahrt Richtung Wien zum Heurigen**
- ★ **18.30** **Abfahrt nach Erdberg**
- ★ **19.00** **Ankunft in Wien U3 Station Erdberg**, VIB



Wir freuen uns auf einen schönen Ausflug!

Wir laden die Mitglieder auf die Busfahrt und die Eintritte ein.

ANMELDUNG bitte bis Freitag, 2. September

Helga Thurnher (SHG Darmkrebs), T: 0676 934 07 46

Elfi Jirsa (Myelom- und Lymphomhilfe), T: 0664 385 41 61