

Gemeinsame Veranstaltung von
Selbsthilfe Darmkrebs 🌀 Myelom- und Lymphomhilfe 🌀 PSO Austria

ACHTUNG!
Neuer Treffpunkt:
Stadtspark Wien

Wir laden ein zum
Walken im Grünen

Es geht weiter. Wir walken wieder.

Auch im Sommer ist Bewegung wichtig, fördert Gesundheit und gute Laune.

Frau Mag. pharm. Karin Simonitsch

von der Marien-Apotheke in Wien unterstützt das Vorhaben,
leiht uns Nordic-Walking-Stöcke. Ihr Kollege

Herr Mag. pharm. Felix Fleißner

ist mit dabei. Den richtigen Bewegungsablauf zeigt die Trainerin

Frau Dr. Jacqueline Franz

Unser Ziel ist **NEU: Biergartl**. Dort wartet zur Belohnung ein spätes Frühstück.



Bei Regen treffen wir einander um 11 Uhr im **NEU: Biergartl** im Stadtspark.



Immer am letzten Samstag im Monat

29. Juli 2023, 9.30 Uhr

26. August 2023, 9.30 Uhr

30. September 2023, 9.30 Uhr



Treffpunkt: Johann Strauß Denkmal im Stadtspark

Erreichbarkeit öffentlich: U4 Station Stadtspark / Straßenbahn Ringlinien

Wir freuen uns auf Sie/Euch!

ANMELDUNG erforderlich (wegen der Reservierung im Biergartl)

Bitte bis Montag, 24. Juli, 21. August, 25. September 2023

Helga Thurnher, T: 0676 934 07 46 / info@selbsthilfe-darmkrebs.at

Friedrich Fochler, T: 0664 731 11 991 / friedrich.fochler@psoriasis-hilfe.at

Elfi Jirsa, T: 0664 385 41 61 / elfi.jirsa@myelom-lymphom.at