

Gemeinsame Veranstaltung von
Selbsthilfe Darmkrebs 🌸 Myelom- und Lymphomhilfe 🌸 PSO Austria

ACHTUNG!
Neuer Termin

Wir laden ein zum

Walken im Grünen

Es geht weiter. Wir walken wieder.

Auch im Sommer ist Bewegung wichtig, fördert Gesundheit und gute Laune.

Frau Mag. pharm. Karin Simonitsch

von der Marien-Apotheke in Wien unterstützt das Vorhaben,
leiht uns Nordic-Walking-Stöcke. Ihr Kollege

Herr Mag. pharm. Felix Fleißner

ist mit dabei. Den richtigen Bewegungsablauf zeigt die Trainerin

Frau Dr. Jacqueline Franz

Unser Ziel ist **NEU: Biergartl**. Dort wartet zur Belohnung ein spätes Frühstück.



Bei Regen treffen wir einander um 11 Uhr im **Biergartl** im Stadtpark.



Samstag, 7. Oktober 2023, 9.30 Uhr



Treffpunkt: Johann Strauß Denkmal im Stadtpark

Erreichbarkeit öffentlich: U4 Station Stadtpark / Straßenbahn Ringlinien

Wir freuen uns auf Sie/Euch!

ANMELDUNG erforderlich (wegen der Reservierung im Biergartl)

Bitte bis Montag, 2. Oktober 2023

Helga Thurnher, T: 0676 934 07 46 / info@selbsthilfe-darmkrebs.at

Friedrich Fochler, T: 0664 731 11 991 / friedrich.fochler@psoriasis-hilfe.at

Elfi Jirsa, T: 0664 385 41 61 / elfi.jirsa@myelom-lymphom.at