

Gemeinsame Veranstaltung von
Selbsthilfe Darmkrebs 🌀 Multiples Myelom Selbsthilfe 🌀 Myelom- und Lymphomhilfe

Wir laden ein

Wir walken wieder

Es geht weiter. Wir treffen einander im städtischen Grün.
Bewegung ist wichtig, fördert Gesundheit und gute Laune.

Mag. pharm. Karin Simonitsch

von der Marien-Apotheke in Wien unterstützt das Vorhaben,
leiht uns Nordic-Walking-Stöcke. Den richtigen Bewegungsablauf zeigt Trainerin

Dr. Jacqueline Franz

Wir dehnen, walken, dehnen.

Danach wartet zur Belohnung ein spätes Frühstück. Wo, das geben wir zeitnah bekannt.



Bei Regen entscheiden wir kurzfristig, wo wir einander treffen.



Immer am letzten Samstag im Monat

30. März 2024, 9.30 Uhr

27. April 2024, 9.30 Uhr

25. Mai 2024, 9.30 Uhr

29. Juni 2024, 9.30 Uhr

Weitere Termine folgen ...

Treffpunkt: Johann Strauß Denkmal im Stadtpark

Erreichbar öffentlich: U4 Station Stadtpark / Straßenbahn Ringlinien

Wir freuen uns auf möglichst viele Teilnehmer!

ANMELDUNG erforderlich (wegen der Stöcke und der Frühstücks-Reservierung)

Helga Thurnher, T: 0676 934 07 46 / info@selbsthilfe-darmkrebs.at

DI Thomas Derntl, T: 0664 805 41 414 / th.derntl@multiplesmyelom.at

Elfi Jirsa, T: 0664 385 41 61 / elfi.jirsa@myelom-lymphom.at