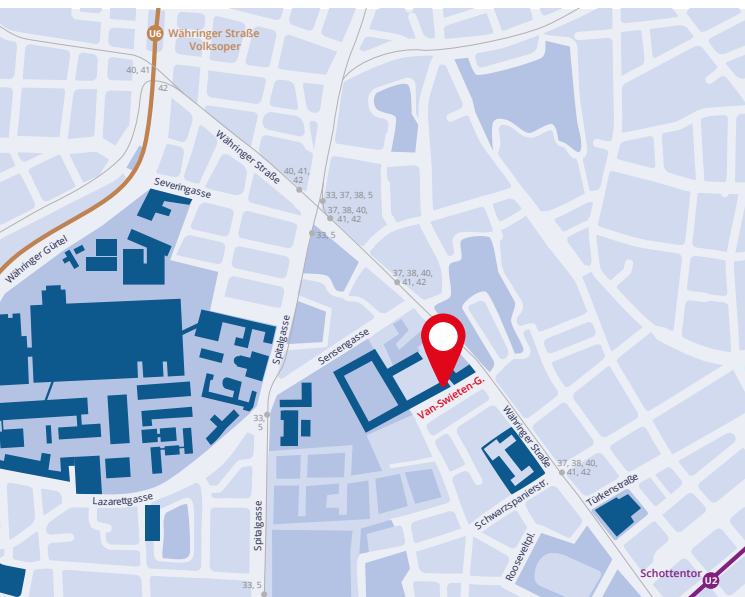


## Organisation und Anmeldung

Wir ersuchen um Anmeldung bis 14. Juni 2024 unter [anmeldung@myelom-lymphom.at](mailto:anmeldung@myelom-lymphom.at)

Gerne unterstützen wir Sie bei einer geplanten Übernachtung in Wien. Dazu melden Sie sich bitte unter [elfi.jirsa@myelom-lymphom.at](mailto:elfi.jirsa@myelom-lymphom.at)



## Anfahrt

**Van Swieten Saal**  
der Medizinischen Universität Wien  
Van-Swieten-Gasse 1a, 1090 Wien

### U2 Schottentor

Umsteigen in Straßenbahn 37, 38, 40, 41 oder 42  
– bis Schwarzspanierstraße, dann 350 m zu Fuß (ca. 5 Min)

### U6 Währinger Straße Volksoper

Umsteigen in Straßenbahn 37, 38, 40, 41 oder 42  
– bis Sensengasse, dann 350 m zu Fuß (ca. 5 Min)

### Mit dem Auto

Die nächste Parkgarage ist in der Sensengasse  
(ca. 22 Euro für den ganzen Tag)  
Fußweg Sensengasse, Währinger Straße ca. 500 m (5 Min)  
[www.parken.at/garage/234/garage-sensengasse](http://www.parken.at/garage/234/garage-sensengasse)

## Mit freundlicher Unterstützung von

abbvie AMGEN

AstraZeneca BeiGene

Bristol Myers Squibb GILEAD  
Creating Possible

Janssen PHARMACEUTICAL COMPANIES OF Johnson & Johnson Lilly

oncopeptides REGENERON  
bringing hope through science SCIENCE TO MEDICINE™

Roche sanofi Takeda

## In Kooperation mit

COMPREHENSIVE CANCER CENTER VIENNA

MEDIZINISCHE UNIVERSITÄT WIEN Wiener Gesundheitsverbund  
Universitätsklinikum AKH Wien



Sponsoren (Stand bei Drucklegung)

Wir weisen darauf hin, dass am Veranstaltungsort Fotos und/oder Videos angefertigt werden. Diese können zu Zwecken der Dokumentation und Nachberichterstattung der Veranstaltung in Print- und Online-Medien, auf verschiedenen Social-Media-Plattformen und auf der Website der Myelom- und Lymphomhilfe Österreich veröffentlicht werden.

# Einladung 20 Jahre Myelom- und Lymphomhilfe Österreich

Symposium und festlicher Ausklang

Samstag, 22. Juni 2024  
Van Swieten Saal der MedUni Wien

## Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Patientinnen und Patienten,

wir freuen uns, Sie zu unserer Jubiläumsveranstaltung einladen zu dürfen. Wir blicken auf 20 Jahre Selbsthilfe zurück. Im Oktober 2004 wurde unser Verein gegründet – die Ziele haben sich seither nicht geändert: Wir möchten Patientinnen und Patienten ermutigen, sich zu informieren und so gemeinsam mit ihrer Ärztin bzw. ihrem Arzt die beste Therapie für sich zu finden und offen über die eventuell auftretenden Nebenwirkungen zu sprechen. Mit einem Wort: Lebensqualität trotz der Erkrankung zu fordern und zu erreichen. Das Programm der Veranstaltung hält Vieles bereit.

Wir würden uns freuen, wenn Sie den Tag mit uns in entspannter, informativer Atmosphäre verbringen und die Gelegenheit nutzen, sich mit anderen Patientinnen und Patienten auszutauschen.

Wir sind für Sie da – während der Therapie und wenn es Ihnen wieder gut geht!  
Alles Gute für Sie – Mit herzlichen Grüßen

### Elfi Jirsa

Präsidentin für das Team der  
Myelom- und Lymphomhilfe Österreich



Wir bedanken uns herzlich bei allen privaten Spendern, die uns all die Jahre unterstützt haben. Viele unserer Aktivitäten und unserer ehrenamtlichen Tätigkeit wurden damit ermöglicht.



## Programm

8:00 Uhr  
**Registrierung**

---

9:00 bis 9:30 Uhr  
**Begrüßung**

---

09:30 bis 10:00 Uhr  
**Multiples Myelom: Diagnose und Behandlung im Wandel der Zeit**

Univ.-Prof. Dr. Heinz Ludwig, Medizinische Onkologie, Hämatologie und Innere Medizin, Leiter des Wilhelminenkrebsforschungsinstituts

---

10:00 bis 10:30 Uhr  
**Zurück ins Leben mit Reha und Bewegung – und dabei bleiben**

Univ.-Prof. Dr. Richard Crevenna, Vorstand der Universitätsklinik für Physikalische Medizin, Rehabilitation und Arbeitsmedizin, Medizinische Universität Wien

---

10:30 bis 11:00 Uhr  
**Multiples Myelom – Was gibt es Neues in Diagnostik und Therapien**

OA Dr. Martin Schreder, Klinik Ottakring, 1. Med. Abteilung, Zentrum für Onkologie und Hämatologie

---

11:00 bis 11:30 Uhr  
**Kaffeepause**  
(Getränke gibt es schon ab 09:30 Uhr)

---

11:30 bis 12:00 Uhr  
**Lymphome und CLL – Was gibt es Neues in Diagnostik und Therapien**

Assoc. Prof. Priv.-Doz. DDr. Philipp Staber, MedUni Wien, Klinische Abteilung für Hämatologie und Hämostaseologie

---

12:00 bis 13:00 Uhr  
**Mittagspause**

---

13:00 bis 13:30 Uhr  
**Bewegung zum Mitmachen**  
Dr. Jacqueline Franz, Dipl. Fitness/Personal Trainerin  
([www.kreativbewegt.com](http://www.kreativbewegt.com))

---

13:30 bis 14:00 Uhr  
**Essen bei Krebs und während der Therapie**  
Elisabeth Fischer, Ernährungsexpertin, vielfache Kochbuchautorin ([www.elisabeth-fischer.com](http://www.elisabeth-fischer.com))

---

14:00 bis 14:30 Uhr  
**CAR-T-Zell, Bispezifische Antikörper und Stammzell-Therapie**

Assoc.-Prof.in Priv.-Doz.in Dr.in med. univ. Maria Krauth, MedUni Wien, Programm-Direktorin für Multiples Myelom und Paraproteinämie

---

14:30 bis 15:00 Uhr  
**Haut und Haar – Ein wichtiges Thema in der Onkologie**  
Dr. med. Veronika Lang

---

15:00 bis 16:00 Uhr  
**Persönliche Beratung**

- Medikamentenliste – Mag. pharm. Karin Simonitsch
- Ernährung bei Krebs – Elisabeth Fischer
- Polyneuropathie – Univ.-Prof. Dr. Richard Crevenna
- Psychotherapie/Psychoonkologie – Mag. Katharina Gruber, Krebshilfe Wien

---

17:00 Uhr  
**Ende der Veranstaltung**